

abbvie

Lo que debe saber sobre la hepatitis C

A man with short brown hair, wearing a green jacket, blue jeans, and brown boots, is crouching on a beach. He is looking down at something in his right hand. The background shows the ocean and a cloudy sky.

“ Estoy preocupado.

Que le digan que tiene hepatitis C puede ser más que estresante. Probablemente no sepa mucho al respecto. Tiene mil preguntas para su médico. Y su vida ha tomado una dirección completamente nueva. Lo peor es que no sabe qué camino seguir.

Esta guía breve puede ayudarle. Piense en ello como una manera rápida de encontrar lo que necesita saber sobre la hepatitis C. No todas las respuestas están aquí, pero es una excelente manera de comenzar la conversación con su proveedor de atención médica.

“ Nunca había oído hablar de la hepatitis C hasta hoy.

La hepatitis en su nivel más básico significa inflamación del hígado. Cuando el hígado está inflamado o dañado, puede verse afectado el modo en que funciona. Muchas cosas pueden causar inflamación del hígado: consumo excesivo de alcohol, algunos medicamentos, toxinas y ciertas afecciones médicas. Con mayor frecuencia, es causada por un virus.

En los EE. UU., existen tres virus diferentes de la hepatitis:

Hepatitis A

Hepatitis B

Hepatitis C
(la más frecuente)

La hepatitis C puede ser “aguda”, lo que significa que es una infección nueva, o “crónica”, lo que significa que durará mucho tiempo. La hepatitis C crónica es de lo que hablamos en la mayor parte de esta guía.

Hay aproximadamente

2.3 millones

de personas con hepatitis C en EE. UU.

“ No tengo idea de cómo he contraído esta enfermedad.

El virus de la hepatitis C se propaga cuando la sangre infectada entra en contacto con la sangre de una persona no infectada. Hoy en día, es frecuente que las personas se infecten con el virus de la hepatitis C al compartir agujas, jeringas u otros artículos utilizados para preparar o inyectarse drogas.

Antes de 1992, la hepatitis C también se propagaba a menudo a través de transfusiones de sangre y trasplantes de órganos. En la actualidad, el cribado exhaustivo del suministro de sangre en EE. UU. ha detenido esta fuente de infección.



¿Son determinadas personas más propensas a contraer la hepatitis C?

Algunas personas tienen un mayor riesgo de tener hepatitis C, lo que incluye:

- **Consumidores de drogas inyectables en la actualidad o en el pasado**, incluso si se inyectaron solo una vez hace años
- **Personas que nacieron entre 1945 y 1965**
- **Personas que recibieron concentrados de factor de coagulación fabricados antes de 1987**
- **Receptores de transfusiones de sangre o trasplantes de vísceras macizas antes de julio de 1992**
- **Pacientes en hemodiálisis**
- **Personas con exposiciones conocidas al virus de la hepatitis C, como:**
 - Profesionales sanitarios que se claven agujas que contengan sangre de alguien infectado por el virus de la hepatitis C
 - Receptores de sangre u órganos de un donante que tuvo un resultado positivo para el virus de la hepatitis C
- **Personas con VIH**
- **Los niños nacidos de madres con el virus de la hepatitis C**
- **Personas en prisión o cárcel**
- **Personas que consumen drogas a través de la nariz, como los consumidores de cocaína**
- **Personas que se hicieron perforaciones o tatuajes en el cuerpo realizados con herramientas no desinfectadas**



“ No tengo síntomas. Entonces, ¿cómo tengo hepatitis C?

La mayoría de las personas con infección crónica por hepatitis C no presentan síntomas o tienen síntomas generales, como fatiga crónica y depresión. Incluso si las personas con hepatitis C no presentan síntomas, aún pueden propagar el virus.

“ Si la hepatitis C puede durar mucho tiempo, ¿tiene efectos a largo plazo?



De cada 100 personas infectadas por el virus de la hepatitis C:

▶ **75 a 85** personas desarrollarán hepatitis C crónica

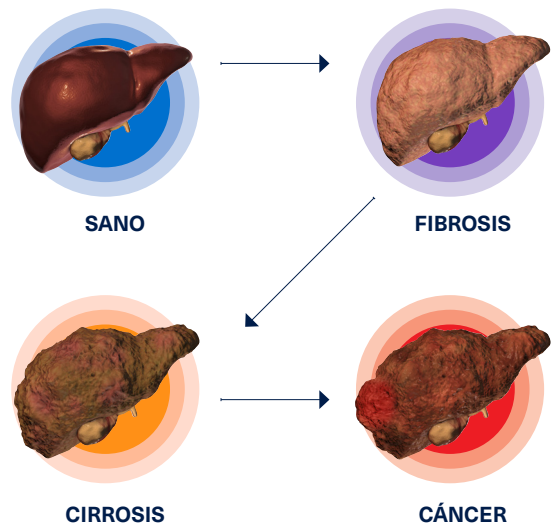
▶ **10 a 20** personas desarrollarán cirrosis en 20 a 30 años

De cada 100 personas con hepatitis C crónica y cirrosis, cada año:

▶ **3 a 6** personas desarrollarán insuficiencia hepática

▶ **1 a 5** personas desarrollarán cáncer de hígado

Cómo puede evolucionar la enfermedad hepática:



Si su hígado está infectado por hepatitis C o si está siendo atacado de otra manera, es probable que el daño a su hígado evolucione de manera similar. El peligro básico es el mismo: que su hígado se dañe tanto que ya no pueda funcionar correctamente.

“ No quiero propagar la hepatitis C.

Las personas con hepatitis C pueden hacer muchas cosas para evitar la propagación del virus a sus amigos y familiares:

- **Evitar compartir** el cepillo de dientes y equipo dental o de afeitado
- **Cubrir cualquier herida hemorrágica** para evitar que entre en contacto con la sangre de otra persona
- **Las personas que siguen inyectándose drogas deben:**
 - Evitar reutilizar o compartir jeringas, agujas, agua, algodón y otros equipos para preparar la droga.
 - Utilizar nuevas jeringas y filtros estériles y utensilios desinfectados.
 - Limpiar el lugar de la inyección con una torunda con alcohol nueva.
 - Desechar las jeringas y las agujas después de un uso único en un recipiente seguro y resistente a los objetos punzantes.
- **No donar sangre y hablar** con un proveedor de atención médica **respecto de la donación de órganos, otros tejidos o semen**
- **Practicar sexo seguro**
- **Limpiar las superficies domésticas** y utensilios contaminados con sangre visible de una persona con infección por el VHC **mediante una dilución de una parte de lejía doméstica en nueve partes de agua. Deben usarse guantes cuando se limpie sangre derramada.**

Formas en las que el virus de la hepatitis C **NO** se propaga:

Estornudar o toser



Compartir los utensilios para comer



Abrazar



Compartir vasos



Tomarse de las manos



Compartir alimentos o bebidas

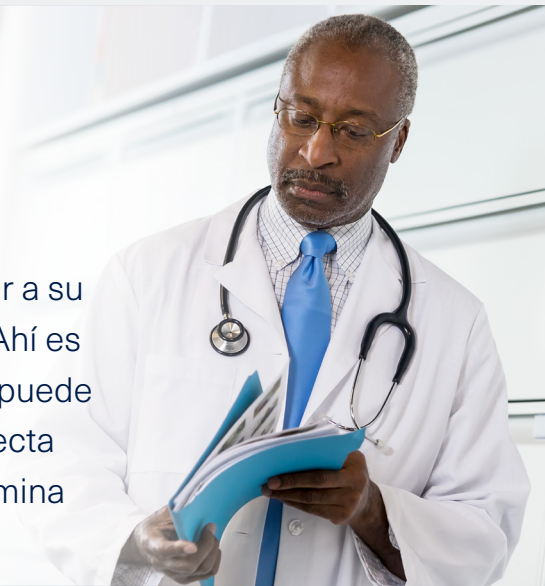


“ ¿Qué ocurre con los tratamientos para la hepatitis C?

Actualmente, existen medicamentos para tratar la hepatitis C crónica. Además, los tratamientos para la hepatitis C han mejorado en los últimos 10 años. Los pacientes toman comprimidos (no necesitan inyecciones) y los tratamientos pueden durar entre 8 y 12 semanas. Además, estos tratamientos también **pueden curar a más del 95 % de las personas**. Para obtener más información, hable con su médico. Curarse significa que el virus que causa la hepatitis C no se pueda encontrar en la sangre tres meses después de finalizar el tratamiento.

“ ¿Cómo sabe que ya no está infectado?

Una vez haya terminado el tratamiento, tendrá que visitar a su proveedor de atención médica 12 semanas más tarde. Ahí es cuando se realizará un análisis de sangre para ver si se puede encontrar el virus en el torrente sanguíneo. Si no se detecta el virus, se lo considera “curado”. Esto también se denomina respuesta virológica sostenida o RVS.



“ ¿Necesitaré algún seguimiento con mi médico?

Durante el tratamiento, su médico le dirá si necesita venir para realizar revisiones. En el caso de las personas con fibrosis avanzada, todavía existe riesgo de cáncer hepático incluso después de que se cure la hepatitis C. Esos pacientes deben ser monitoreados regularmente por sus médicos.

“ ¿Podría contraer otra infección por hepatitis C después de curarme?

Sí, estar curado de hepatitis C no lo hace "inmune" a contraer hepatitis C nuevamente.

Aunque existen vacunas que permiten la inmunidad para otros virus de la hepatitis (p. ej., hepatitis A y B), no hay vacunas para la hepatitis C.



La mejor manera de **EVITAR** la reinfección es reducir las conductas de riesgo que podrían exponerlo al virus de la hepatitis C:

No use drogas inyectables.



Evite la exposición a sangre de otras personas.



No comparta agujas por ningún motivo.



Utilice preservativos con una nueva pareja o con una pareja que haya utilizado drogas inyectables.



“ ¿Qué más necesito saber?

Estas son algunas formas de cuidar su salud:

- Asegúrese de que sus vacunas estén al día. Consulte a su médico para determinar si necesita vacunas contra la hepatitis A o B. Además, se recomienda que las personas con cirrosis reciban la vacuna antineumocócica.
- Las personas deben **evitar el consumo de alcohol** porque puede causar otros daños hepáticos. Muchos estudios científicos muestran una fuerte relación entre el exceso de consumo de alcohol y el desarrollo o empeoramiento de la fibrosis hepática y el desarrollo de cáncer hepático.
- También deberían **consultar a su médico antes de tomar cualquier medicamento con receta, a base de hierbas, complementos o medicamentos de venta libre**, porque pueden dañar el hígado.



Recursos de apoyo para el paciente

En Internet existen diversos recursos y opciones de apoyo. Los grupos de apoyo ofrecen a los pacientes una forma de compartir sentimientos, deseos y temores. Para encontrar un grupo local cerca de usted, consulte las siguientes organizaciones:

▶ **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention)**
cdc.gov/hepatitis/hcv/cfaq.htm

▶ **Clínica Mayo**
mayoclinic.org/diseases-conditions/hepatitis-c/symptoms-causes/syc-20354278

▶ **Fundación Americana del Hígado (American Liver Foundation)**
Ofrece comunidades de debate y listas de grupos de apoyo por estado.
inspire.com/groups/american-liver-foundation

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Clínica Mayo y la Fundación Americana del Hígado no han respaldado ni están afiliados a AbbVie ni a ninguno de sus productos.

ABBV-US-00135-MC v2.0
Aprobado en octubre de 2019